

SeniorenFitness

FÜR JEDERMANN

AB 28. JULI 2022

JEDEN
DONNERSTAG

10 - 11 UHR | IM WALDSTADION

Kostenlose
Aktivitäten
in Gesellschaft



SENIORENGYMNASTIK IM FREIEN | BOULE |
NORDIC-WALKING SENIORENGERECHT |
DENKSPAZIERGÄNGE | UND VIELES MEHR...

BEI RÜCKFRAGEN: 06853 - 892942

Eine Initiative von:



Deutsches
Rotes
Kreuz



Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

